

Permisos de las apps y copias de seguridad en casa

Qué permiso necesita de verdad una aplicación, qué viaja escondido dentro de una foto y cómo hacer una copia de seguridad que sí sirva el día que la necesites: la regla 3-2-1.



Privacidad no es esconderse: es decidir qué compartes, con quién y por cuánto tiempo. Y proteger lo tuyo también es poder recuperarlo el día que el teléfono se cae al agua. Esta guía junta las dos cosas.

La pregunta para cada permiso

Un permiso deja que una app use una parte de tu teléfono: la cámara, el micrófono, la ubicación, tus contactos, tus fotos. La pregunta que resuelve casi todo es: **¿esta función necesita de verdad este dato?**

- Una app de mapas necesita tu ubicación mientras buscas una ruta; una linterna, no.
- Cuando puedas, elige «**Solo mientras uso la app**» en lugar de «Siempre».
- Negar un permiso que sobra casi nunca rompe la app: sigue funcionando para lo que la querías.

En Android lo revisas en Ajustes → Aplicaciones → la app → Permisos. En iPhone, en Ajustes → Privacidad y seguridad, por tipo de permiso.

Lo que viaja dentro de una foto

Una foto lleva **datos ocultos** que no se ven al mirarla: el modelo del teléfono, la fecha y la hora, y a veces las **coordenadas exactas** de dónde se tomó. Con esas coordenadas, cualquiera puede ver la calle en un mapa.

Muchas redes sociales borran esos datos al publicar. Pero el correo, enviar una foto «como documento» por mensajería y algunas nubes **no siempre lo hacen**. Si vas a mandar una foto tomada en casa a alguien que no conoces, desactiva antes la ubicación de la cámara o usa una app que limpie esos datos.

Limpia lo que ya no usas

Una vez al mes, borra una app que ya no usas o cierra una cuenta abandonada, guardando antes lo que quieras conservar. Revisa también qué juegos, encuestas o servicios siguen conectados a tu cuenta de Google, Apple o tu red social, y quita los que no reconozcas. Menos datos en menos sitios es menos que se pueda filtrar.

Todo aparato se rompe un día

Un teléfono se pierde, un disco deja de funcionar, un portátil se lo roban. No es mala suerte: es el final normal de cualquier aparato. Si tus fotos y documentos están en un solo sitio, no los tienes guardados: los tienes prestados hasta ese día.

La regla 3-2-1

Cabe en tres números:

- **3 copias** de lo importante: el original y dos más.
- En **2 soportes distintos**, por ejemplo el computador y un disco externo, porque dos aparatos iguales tienden a fallar por las mismas causas.
- **1 copia fuera de casa**: en una nube protegida con verificación en dos pasos, o en un disco que guarda un familiar.

La copia fuera de casa es la que casi todos se saltan, y es la única que sobrevive a lo que afecta a toda la casa a la vez: un robo, un incendio o una inundación.

La copia «en frío»

Hay programas dañinos que **cifran** todos tus archivos y piden dinero por devolverlos. Para ellos, un disco externo que vive conectado es una carpeta más, y lo cifran también. Por eso la copia de casa se hace en frío: conectas el disco, copias, lo desconectas y lo guardas. Lo que no está conectado no se puede cifrar.

La prueba que casi nadie hace

Una copia solo existe si se puede **abrir**. Mucha gente descubre que su copia estaba incompleta o dañada justo el día que perdió el original. Cada tres o cuatro meses, conecta la copia y abre dos fotos y un documento al azar. Son cinco minutos.

Tu lista para hoy

1. Revisé los permisos de cámara, micrófono y ubicación y quité los que sobran.
2. Desactivé la ubicación de la cámara si no la necesito.
3. Hice una copia de mis fotos y documentos importantes en un disco o en la nube.
4. Abrí dos fotos y un documento desde la copia para comprobar que funciona.
5. Puse un recordatorio para repetir la copia dentro de tres meses.

Práctico · Módulo 7 de Tu primer escudo: Permisos y privacidad

En el módulo decides qué permisos le das a una app, lees los datos ocultos de una foto con una herramienta de verdad y revisas el plan de copias de alguien con diez años de fotos de su familia en un solo teléfono. Puedes leer las salas sin cuenta; responder los casos y guardar tu avance pide iniciar sesión.

Empieza aquí: pro.whoami-labs.com/rutas/tu-primer-escudo/permisos-y-privacidad

Esta guía en la web: pro.whoami-labs.com/guias/permisos-de-apps-y-copias-de-seguridad